



ほけんだより



令和5年5月1日

もりのなかま保育園 中野栄園

病児保育室 看護師

菊地 美香

新年度が始まって1ヵ月が経ち子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れ友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。この時期は1日の気温差が大きく、心や体に疲れが出たり体調を崩しやすい時期でもあります。休息日を設けて無理のないように過ごしましょう。

つめはきれいかな？



・爪が伸びていると自分やお友だちに傷を付けることがあります。集団生活で楽しく遊ぶためにも定期的に確認し切ってくださいようお願い致します。

こどもも5月病



・子どもたちも新しい生活に慣れてきた頃ですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じていたり連休明けに気持ちが不安定になるお子さんもいます。子どもも毎日集団生活の中で色々なことに挑戦し頑張っています。たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子どもたちが心身ともに安定して過ごせるように【魔法の時間】30秒（長くて3分程）子どもとの時間に集中しぎゅっと抱きしめ愛情を注いでみませんか？どんなお薬より効果てきめんですよ☆

【学校保健安全法施行規則の改正について】

・新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5月8日から5類感染症に見直されることになりました。それに伴い園での濃厚接触者や接触度合いが高い園児の特定はなくなります。ご理解の程宜しくお願い致します。また、5類への見直しにより下記の通り学校保健安全法施行規則の改正が予定されております。

改正の概要

*新型コロナウイルス感染症を学校保健安全法体系における【第2種感染症】（児童生徒の罹患が多く、学校で流行を広げる可能性が高い感染症）に位置付ける。

*新型コロナウイルス感染症の出席停止期間の基準を【発症から5日間経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで】とする。

