



令和6年1月4日 もりのなかま保育園 中野栄園 病児保育室 看護師 小野寺

あけましておめでとうございます。冬はさまざまな感染症が流行する季節です。 手洗い・うがい、食事、十分な睡眠をとって今年も予防していきましょう♪

## ☆インフルエンザ

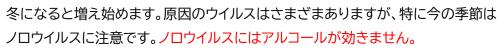
今年度は既にたくさんの感染者が出ているので要注意!

発熱、関節痛、体のだるさ、咳や鼻水などの風邪症状が主な症状です。

コロナも同じような症状が出ます。

罹患した場合、「発症から 5 日経過」(発症日は0日目という数え方なります)かつ、 「熱が下がってから3日経過」するまで出席停止になります。





症状は吐き気・嘔吐、下痢、そして発熱を伴うこともあります。

うつりやすい危険があるのは、オムツ交換時や、トイレを使用した時です。

しっかりとせっけんで手洗いをして、予防していきましょう。



登録ご希望の方は、看護師の小野寺にお声がけいただくか、病児保育室の携帯まで

# ご連絡ください☆

## 〈番外編 冬場の肌の乾燥〉

肌が乾燥しやすい季節です。ケアをすることによって、乾燥やかゆみを予防することが できます。

## ケアのポイント

- (1) お風呂で洗うときはゴシゴシせず、泡で優しく洗う。
- 2) お風呂あがりに子供にも使用可能な保湿剤を塗る。





