



# ほけんだより

令和6年2月1日

もりのなかま保育園 中野栄園

病児保育室看護師

小野寺

☆2月17日～2月23日はアレルギー週間です

## 0 アレルギーってなに??

アレルギー性鼻炎、アレルギー性皮膚炎などよく聞く言葉ですが、そもそもアレルギーとはどんな反応なのかご存じですか？

普段様々な病気と体内で戦っている免疫ですが、特定の異物に対して過剰な反応を起こし、さまざまな症状が出てきます。これがアレルギー反応です。

### 軽度の症状

目のかゆみ、目の充血、発疹、鼻水、皮膚のかゆみ、くしゃみ、軽い下痢など。

### 重度の症状

呼吸困難、血圧低下、顔面蒼白など。

特に、15分以内に蕁麻疹の出現、冷や汗、呼吸困難などを引き起こす

アナフィラキシーショックはとても危険です。



## アレルギーの種類、さまざまな原因



すぐに症状が出るもの、運動後に症状が出る運動誘発性のものや、4時間ほど経過してから遅れて反応が出る遅延型アレルギーと呼ばれるものも。

食べ物だけでなく、金属類や、動物、花粉、薬など、さまざまな原因があります。

アレルギーは身近に潜んでいます。特定のものに触れたり、特定の季節になると症状が出たり、同じ症状が長く続いていますか？

アレルギー検査は病院でできるので、お悩みの症状がありましたら、かかりつけ医に相談してみてください♪