



2023年 冬 臨時号

もりのなま保育園 札幌白石本郷通園



テレビでも報道されていますように、全市的にインフルエンザが流行し昨日札幌市に3季ぶりとなる**注意報**が発令されました。  
小中学校などでも学級閉鎖や学年閉鎖の情報があり、近隣にまで広がってきています。秋号では新型コロナとの同時流行についてお知らせしましたが、今回はインフルエンザについて登園の目安などお伝えしたいと思います。

インフルエンザと新型コロナウイルス等の症状などの比較

病名と症状	インフルエンザ	新型コロナウイルス
潜伏期間	2～5日	1～14日
感染経路	飛沫・接触	飛沫・接触・エアロゾル
熱の度かた	高熱	平熱～高熱
症状の出る場所	のど・鼻・全身	全身・呼吸器・味覚・嗅覚など
進行のしかた	急激	一週間後に急変するケースも

受診する時は…

現在、小児科等の病院では症状によって診療時間を分けていたり、発熱の場合は事前連絡が必要である、など様々な対応を行い診療しています。受診される場合は、事前にホームページを確認するか、病院へお電話してからの受診をおすすめします。

インフルエンザの出席停止期間(幼稚園児・保育園児)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱 1日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能		
発熱 2日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能		
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能		
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能



文部科学省の学校保健安全法では「インフルエンザの症状が始まった日(発症日)の翌日を1日目とする」と決められています。  
例えば、発症から5日経過する前に解熱後3日を経過しても、発症から5日間を経過するまで出席停止になります。  
発熱が長引いた場合は、解熱後3日を経過するまでの間も出席停止となります。



インフルエンザに感染した場合、上記の期間が出席停止の目安になります。  
また、感染した後に初めて登園する日には**主治医が記入した「意見書」**を園まで出して下さい。

当園の病児室では感染症にかかっている間、また登園可能になるまでの期間もお預かり出来ます。ご利用希望や不明な点があれば職員までおたずねください。

