



# の献立表



| 月  | 火   | 水  | 木  | 金   |
|--|---|--|--|---|
| 5月3日   | 5月4日  | 5月5日   | 5月6日   | 5月7日  |
|  <p>憲法記念日</p>   |  <p>みどりの日<br/>5月4日</p>                                       |  <p>こどもの日</p>   |  <p>味噌ラーメン<br/>きゅうり中華和え<br/>果物</p>                             |  <p>ごはん<br/>豚肉のにんにく味噌焼き<br/>小松菜和風マヨ<br/>みそ汁<br/>果物</p> |
| 5月10日  | 5月11日   | 5月12日  | 5月13日  | 5月14日   |
|  <p>ごはん<br/>ハンバーグ<br/>人参グラッセ<br/>みそ汁<br/>果物</p>                          |  <p>チキンカレー<br/>ブロッコリーサラダ<br/>果物</p>                          |  <p>ごはん<br/>ゆで豚の香味ソースかけ<br/>チンゲン菜コーン和え<br/>みそ汁<br/>果物</p> |  <p>ジャムサンド<br/>鮭コーンクリーム焼き<br/>キャベツと人参サラダ<br/>スープ<br/>果物</p>    |  <p>ワカメうどん<br/>さつま芋コロコロサラダ<br/>果物</p>                  |
| 5月17日  | 5月18日   | 5月19日  | 5月20日  | 5月21日   |
|  <p>ごはん<br/>炒め納豆<br/>ほうれん草えのき和え<br/>みそ汁<br/>果物</p>                    |  <p>和風スープバゲティ<br/>かぼちゃグラッセ<br/>果物</p>                      |  <p>ごはん<br/>赤魚ごま焼き<br/>大根と人参の煮物<br/>みそ汁<br/>果物</p>      |  <p>園舎前で遠足気分♪<br/>あおむしおにぎり<br/>豆腐ナゲット<br/>野菜スティック<br/>果物</p> |  <p>親子丼<br/>小松菜のり和え<br/>みそ汁<br/>果物</p>               |
| 5月24日  | 5月25日   | 5月26日  | 5月27日  | 5月28日   |
|  <p>ごはん<br/>豚肉の塩昆布炒め<br/>さつま芋の煮物<br/>みそ汁<br/>果物</p>                   |  <p>ロールパン<br/>鶏肉トマト煮<br/>アスパラソテー<br/>米粉コーンポタージュ<br/>果物</p> |  <p>ジャジャ麺<br/>じゃがいも含め煮<br/>果物</p>                       |  <p>シーフードカレー<br/>味噌マヨきゅうり和え<br/>果物</p>                       |  <p>ごはん<br/>ほっけ磯辺焼き<br/>ほうれん草納豆和え<br/>みそ汁<br/>果物</p> |
| 5月31日  |   |  |  |   |
|  <p>園内で遠足気分♪<br/>ごはん<br/>唐揚げ<br/>キャベツごま酢和え<br/>エッグチーズパタフライ<br/>果物</p> |   |  |  |   |