



# の献立表



月	火	水	木	金
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日 5月4日</b> 	<b>こどもの日</b> 	 味噌ラーメン きゅうり中華和え 果物	 ごはん 豚肉のにんにく味噌焼き 小松菜和風マヨ みそ汁 果物
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
 ごはん ハンバーグ 人参グラッセ みそ汁 果物	 チキンカレー ブロッコリーサラダ 果物	 ごはん ゆで豚の香味ソースかけ チンゲン菜コンーン和え みそ汁 果物	 ジャムサンド 鮭コーンクリーム焼き キャベツと人参サラダ スープ 果物	 ワカメうどん さつま芋コロコロサラダ 果物
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
 ごはん 炒め納豆 ほうれん草えのき和え みそ汁 果物	 和風スープスパゲティ かぼちゃグラッセ 果物	 ごはん 赤魚ごま焼き 大根と人参の煮物 みそ汁 果物	 あおむしょにぎり 豆腐ナゲット 野菜スティック 果物	 親子丼 小松菜のり和え みそ汁 果物
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
 ごはん 豚肉の塩昆布炒め さつま芋の煮物 みそ汁 果物	 ロールパン 鶏肉トマト煮 アスパラソテー 米粉コーンポタージュ 果物	 ジャジャ麺 じゃがいも含め煮 果物	 シーフードカレー 味噌マヨきゅうり和え 果物	 ごはん ほっけ磯辺焼き ほうれん草納豆和え みそ汁 果物
5月31日	<b>園内で遠足気分♪</b>  ごはん 唐揚げ キャベツごま酢和え エッグチーズバタフライ 果物			