

6月の献立表



月	火	水	木	金
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
	鮭の三色丼 かぼちゃサラダ みそ汁 果物	ごはん 豚肉のカレー焼き 切り干し大根煮物 みそ汁 果物	北海ラーメン 小松菜ごま和え 果物	ごはん 豆腐の五目焼き きゅうりおかか和え みそ汁 果物
6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
ポークカレー 和風大根サラダ 果物	豆乳うどん さつま芋おやき 果物	ごはん たらの香味焼き ひじき煮物 みそ汁 果物	ピザトースト キャベツとコーンサラダ ほうれん草のポタージュ 果物	おにぎり 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーサラダ コーンチーズ焼き 果物
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
トマトスパゲティ かぼちゃグラッセ 果物	ごはん 鶏肉味噌漬け焼き ほうれん草ともやしのナムル みそ汁 果物	ごはん すき焼き風煮 大根サラダ みそ汁 果物	炒め納豆 味噌マヨきゅうり和え みそ汁 果物	海苔巻き 北海かき揚げ アスパラ・ミニトマト ウィンナーチーズ 果物
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
ごはん 鶏の照り焼き キャベツと人参サラダ みそ汁 果物	ごはん 豚肉生姜炒め チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物	ドライカレー 野菜スティック 果物	ロールパン たらチーズ焼き ブロッコリーサラダ アスパラシチュー	ほうとう風うどん さつま芋の煮物 果物
6月28日	6月29日	6月30日		
ごはん 干草焼き なすとピーマン炒め みそ汁 果物	ごはん ツナじゃが ほうれん草納豆和え みそ汁 果物	焼きそば 青のりポテト 果物		