

8月の献立表



月	火	水	木	金
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
ポークカレー キャベツとコーンサラダ 果物	ごはん たら野菜蒸し ほうれん草納豆和え みそ汁 果物	親子丼 ブロッコリー中華和え みそ汁 果物	ごはん ハンバーグ 人参グラッセ スープ 果物	七夕冷や麦 ミニトマト チーズ ソーセージ 果物/ゼリー
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
振替休日	ごはん 豚肉生姜炒め 小松菜和風マヨ みそ汁 果物	ジャムサンド なすのミートグラタン風 味噌マヨきゅうり和え スープ 果物	冷製パスタ とうもろこし 果物	ハヤシライス 大根サラダ 果物
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
ごはん ゆで豚の香味ソースかけ ほうれん草ともやしのだるま みそ汁 果物	冷やしラーメン ちくわ磯部揚げ 果物	夏野菜カレー 枝豆 果物	ごはん 鮭味噌マヨ焼き チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物	炒め納豆 きゅうりおかか和え みそ汁 果物
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
五目うどん 南瓜煮物 果物	ごはん 豚肉ジンギスカン とうもろこし みそ汁 果物	ごはん ほっけフライ 野菜スティック みそ汁 果物	そぼろ丼 キャベツ塩昆布和え みそ汁 果物	ロールパン 小松菜とひき肉のオムレツ ツナきゅうりサラダ 人参ポタージュ 果物
8月30日	8月31日			
ごはん 豚肉ごま焼き さつま芋コロコロサラダ みそ汁 果物	ごはん 鶏肉チーズ焼き ブロッコリーサラダ みそ汁 果物			