



の献立表



月	火	水	木	金
		9月1日	9月2日	9月3日
		和風焼うどん 大根ナムル 果物	ごはん たらのごま焼き チンゲン菜肉みそあん みそ汁 果物	おにぎり やきとり 焼きじゃがバター ミニトマト 果物
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
ポークカレー コールスロー 果物	えび玉丼 きゅうり中華和え みそ汁 果物	ロールパン 鮭コーンクリーム焼き マッシュポテト ほうれん草のポタージュ 果物	ごはん 豆腐ツナ焼き ごま人参 みそ汁 果物	味噌ラーメン ブロッコリーサラダ 果物
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
スパゲティ (ナポリタン) 味噌マヨきゅうり和え 果物	ごはん ほっけ磯辺焼き さつま芋金平 みそ汁 果物	ごはん ヒレカツ キャベツと人参サラダ みそ汁 果物	炒め納豆 小松菜ツナ和え みそ汁 果物	ごはん 鶏肉きのこ煮 焼きナス みそ汁 果物
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
	ごはん 豆腐ハンバーグ さつま芋おやき みそ汁 果物	味噌うどん ブロッコリーカレーマヨネーズ 果物		シーフードカレー 白菜ナムル 果物
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
ごはん ビビンバ きゅうりおかか和え 果物	ロールパン 鶏肉チーズ焼き 卵サラダ スープ 果物	焼きそば 青のりポテト 果物	ごはん 鮭ネギ味噌焼き ほうれん草えのき和え みそ汁 果物	