



11月の献立表



月	火	水	木	金
11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
そぼろ丼 ほうれん草のり和え みそ汁 果物	ごはん 鶏肉の治部煮 キャベツごま酢和え みそ汁 果物	文化の日 11.3	醤油ラーメン きゅうり中華和え 果物	ごはん ほっけのカレー焼き 三色和え みそ汁 果物
11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
トマトスパゲティ 南瓜グラッセ 果物	ジャムサンド メンチカツ ブロッコリーサラダ スープ 果物	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根ナムル みそ汁 果物	シーフードカレー 野菜スティック 果物	ごはん 鶏の照り焼き 小松菜えのき和え みそ汁 果物
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
ごはん 豚肉ごま焼き チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物	炒め納豆 きゅうりおかか和え みそ汁 果物	五目うどん キャベツとコーンサラダ 果物	ごはん 煮魚 切干大根煮 みそ汁 果物	ごはん/ハンバーグ 唐揚げ/ポテト ミニトマト/枝豆 果物 ミニゼリー
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
きのこカレー ブロッコリーみそマヨ和え 果物	動物の日 11.23	親子丼 小松菜和風マヨ みそ汁 果物	ロールパン たらたタルタル焼き ジャーマンポテト スープ 果物	味噌ラーメン 大根サラダ 果物
11月29日	11月30日			
ワカメご飯 豚肉ジンギスカン 南瓜煮物 みそ汁 果物	ごはん 松風焼き ほうれん草ともやしのナムル みそ汁 果物			