



12月の献立表



月	火	水	木	金
		12月1日	12月2日	12月3日
		ごはん 赤魚ごま焼き チンゲン菜エビ炒め みそ汁 果物	焼きそば 青のりポテト 果物	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのり和え みそ汁 果物
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
かきたまうどん フライドれんこん 果物	ジャムサンド たらちのチーズ焼き ブロッコリーサラダ 人参ポタージュ 果物	チキンカレー きゅうり中華和え 果物	ごはん 豚肉生姜炒め 小松菜ごま和え みそ汁 果物	ごはん ピーマン肉詰め焼き さつまいも金平 みそ汁 果物
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
ごはん 鶏肉味噌漬け焼き ほうれん草えのき和え みそ汁 果物	味噌ラーメン 大学芋 果物	ごはん 豚の甘辛炒め キャベツ塩昆布和え みそ汁 果物	中華丼 大根ナムル 果物	ごはん ほっけ竜田揚げ チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物
12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
ロールパン 北海シチュー 卵サラダ 果物	ごはん 野菜肉巻き 白菜のり和え みそ汁 果物	ごはん 鶏肉カレー炒め 冬至かぼちゃ みそ汁 果物	ごはん 炒め納豆 小松菜ツナ和え みそ汁 果物	ミートソーススパゲティ 五目うどん ハンバーグ ツリーサラダ 果物
12月27日	12月28日			
ハヤシライス 大根サラダ 果物	醤油ラーメン きなこポテト 果物			