



JUNE
6月

こんだてひょう



もりのなかま
Mori no
Nakama
Hoikuen
保育園

月	火	水	木	金
		6月1日	6月2日	6月3日
		ごはん 鶏の照り焼き コーンサラダ みそ汁 果物	カレーうどん さつまいもサラダ 果物	ごはん 豆腐チャンプルー ブロccoliー和風サラダ みそ汁 果物
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
ハヤシライス 青のりポテト 果物	ごはん 鮭ザンギ キャベツと人参サラダ みそ汁 果物	北海ラーメン さつまいもおやき 果物	ごはん 豆腐ハンバーグ 蒸し野菜バター スープ 果物	中華丼 きゅうりおかか和え みそ汁 果物
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
ごはん 豚肉のにんにく味噌焼き 小松菜ツナ和え みそ汁 果物	ロールパン 茄子のミートグラタン風 チンゲン菜コーン和え 豆乳スープ 果物	ごはん シューマイ 無限人参 みそ汁 果物	スパゲティ(ナポリタン) ジャーマンポテト 果物	ごはん たらのごま焼き 白菜土佐煮 みそ汁 果物
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
焼うどん きなこポテト 果物	ごはん メンチカツ 小松菜揚げ浸し みそ汁 果物	ごはん 豚肉ジギスカン キャベツのり和え みそ汁 果物	ジャムサンド ロールキャベツ ごま人参 スープ 果物	ごはん 炒め納豆 大根ナムル みそ汁 果物
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
きのこカレー さつまいも金平 果物	ワカメご飯 鶏肉竜田揚げ ブロccoliー中華和え ミニトマト 果物	ごはん 煮魚 ほうれん草ゴマ和え みそ汁 果物	黒ゴマラーメン 南瓜サラダ 果物	