

月	火	水	木	金
			9月1日	9月2日
			 ミートソーススパゲティ ほうれん草ツナ和え 果物	 ごはん 鶏肉の治部煮 大根サラダ 味噌汁 果物
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
 ごはん すき焼き風煮 キャベツと人参サラダ 味噌汁 果物	 ごはん 鮭ネギ味噌焼き ブロッコリー和風サラダ 味噌汁 果物	 シャムサンド 肉団子とキャベツのトマト煮 コーンサラダ スープ 果物	 焼きそば ジャーマンポテト 果物	 ごはん ぎょうざ 小松菜ごま和え 味噌汁 果物
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
 えだまめごはん 豚の甘辛炒め キャベツ塩昆布和え 味噌汁 果物	 醤油ラーメン 大学芋 果物	 ごはん 北海かき揚げ 小松菜ツナ和え 味噌汁 果物	 チキンカレー 揚げ南瓜 果物	 ごはん 豆腐ツナ焼き 五色和え 味噌汁 果物
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
 敬老の日	 ごはん 鶏肉カレーマヨ炒め チンゲン菜肉みそあん 味噌汁 果物	 ロールパン たらのクリーム煮 さつま芋サラダ スープ 果物	 ビビンバ丼 ひじき中華サラダ 味噌汁 果物	 秋分の日
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
 きのこカレー 無限人参 果物	 ごはん 鮭ザンギ ブロッコリー中華和え 味噌汁 果物	 ごはん 炒め納豆 小松菜とカニカマの和え物 味噌汁 果物	 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草ゴマ和え 味噌汁 果物	 味噌うどん きなこポテト 果物