

月	火	水	木	金
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
			 文化の日 11.3	
	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリー中華和え みそ汁 果物	さつま芋ごはん いり鶏 ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物		ごはん ピーマン肉詰め焼き 白菜サラダ みそ汁 果物
11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
				
豆乳うどん 南瓜グラッセ 果物	ごはん ほっけフライ コールスロー みそ汁 果物	チーズトースト 肉団子とキャベツのトマト煮 野菜スティック スープ 果物	チャーハン ツナとキャベツの和え物 中華風スープ 果物	ハヤシライス フライドれんこん 果物
11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
				
ごはん 炒め納豆 ブロッコリー胡麻和え みそ汁 果物	ミートソーススパゲティ 三色和え 果物	ごはん 鮭ネギ味噌焼き 小松菜とカニカマの和え物 みそ汁 果物	ごはん チキンカツ コーンサラダ みそ汁 果物	そぼろ丼 無限人参 みそ汁 果物
11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
		 勤労感謝の日 11.23		 おべんとうの日
きのこカレー マカロニサラダ 果物	ごはん たら野菜蒸し キャベツサラダ みそ汁 果物		広東麺 小松菜のり和え 果物	とりめし シーチキンじゃが レンコン金平 みそ汁 果物
11月28日	11月29日	11月30日		
				
ごはん 鶏肉竜田揚げ 白菜お浸し みそ汁 果物	ごはん 豆腐ツナ焼き チンゲン菜肉みそあん みそ汁 果物	ハムサンド 小松菜とひき肉のオムレツ ごま人参 スープ 果物		