



こんだてひょう



月	火	水	木	金
			12月1日	12月2日
			ごはん 鮭のムニエル キャベツ塩昆布和え みそ汁 果物	ごはん すき焼き風煮 ブロッコリー和風サラダ みそ汁 果物
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
ごはん 豚肉生姜炒め ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物	和風スープバゲティ チンゲン菜コーン和え 果物	ごはん ナゲット ブロッコリー胡麻和え みそ汁 果物	ごはん 煮魚 レンコン金平 みそ汁 果物	シーフードカレー 小松菜のり和え 果物
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
ごはん ゆで豚の香味ソースかけ 無限人参 みそ汁 果物	ごはん 豆腐ツナ焼き コーンサラダ みそ汁 果物	ロールパン 北海シチュー 小松菜ごま和え 果物	塩ラーメン ブロッコリーみそマヨ和え 果物	ワカメご飯 鶏肉竜田揚げ ツナとキャベツの和え物 みそ汁 果物
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
ごはん 炒め納豆 小松菜えのき和え みそ汁 果物	キャベツカレー 大根サラダ みそ汁 果物	ごはん ほっけ磯辺焼き 白菜土佐煮 豚汁 果物	焼きそば 青のりポテト 果物	クリスマスブレード サンドイッチ ハンバーグ ほうれん草サラダ スープ 果物
12月26日	12月27日	12月28日		
ピビンパ丼 じゃが芋味噌煮 みそ汁 果物	ごはん 鶏肉味噌漬け焼き 三色和え みそ汁 果物	ワカメうどん さつま芋サラダ 果物		