



# 4月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
ごはん 豆腐ハンバーグ 蒸し野菜 すまし汁 果物	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりおかか和え みそ汁 果物	塩昆布パスタ 大根サラダ  果物	ごはん 鶏肉竜田揚げ コールスロー みそ汁 果物	シーフードカレー 小松菜のり和え  果物
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
とうきびごはん 豚肉生姜炒め 小松菜ごま和え みそ汁 果物	ジャジャ麺 ブロッコリーみそマヨ和え  果物	ごはん ほっけ磯辺焼き チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物	ジャムサンド シーチキンじゃが ほうれん草炒め スープ 果物	ごはん マーボー豆腐 白菜ナムル 中華風スープ 果物
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
ハヤシライス チンゲン菜肉みそあん  果物	ひじきご飯 豚肉ごま焼き 三色和え すまし汁 果物	味噌ラーメン 人参ナムル  果物	ごはん 炒め納豆 ほうれん草えのき和え みそ汁 果物	ごはん 豆腐ナゲット きゅうり中華和え みそ汁 果物
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
豆乳うどん ブロッコリー胡麻和え  果物	サンドイッチ なすのミートグラタン風 コーンサラダ スープ 果物	ピピン丼 フライドポテト スープ  果物	ごはん 豚肉のにんにく味噌焼き 小松菜和風マヨ みそ汁 果物	ごはん たららの香味焼き 無限人参 みそ汁 果物