



# こんだてひょう



月	火	水	木	金
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
ほうれん草カレー ささ身ときゅうりサラダ  果物	おにぎり 鶏の照り焼き 野菜ピンチョス すまし汁 果物			
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
ごはん 鶏肉味噌漬け焼き ツナきゅうりサラダ みそ汁 果物	ふりかけご飯 ゆで豚の香味ソースかけ 白菜のり和え みそ汁 果物	ごはん シューマイ キャベツサラダ すまし汁 果物	和風スープバゲティ 小松菜ナムル  果物	ごはん 炒め納豆 ブロッコリー胡麻和え みそ汁 果物
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
ごはん 鶏肉のさっぱり煮 南瓜煮物 みそ汁 果物	太平燕風うどん さつま芋サラダ  果物	ミニホットドッグ タラのタルタル焼き ゴマ人参 スープ 果物	ごはん 鶏ささみのカレースティック 小松菜のり和え 中華風スープ 果物	えだまめごはん つくね焼 大根ナムル みそ汁 果物
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
チキンカレー アスパラソテー  果物	ごはん 納豆かき揚げ 小松菜とかにかまの和え物 みそ汁 果物	醤油ラーメン きなこポテト  果物	ごはん 豚肉ジンギスカン ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物	中華丼 春雨サラダ 中華風スープ  果物
5月29日	5月30日	5月31日		
ごはん 豆腐ツナ焼き マカロニサラダ みそ汁 果物	そぼろ丼 大学芋 すまし汁  ゼリー	ごはん 煮魚 ブロッコリー和風サラダ みそ汁 果物		