



# こんだてひょう



月	火	水	木	金
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
豆乳うどん 野菜チップス  果物	ごはん 豆腐ツナ焼き キャベツのり和え 中華風スープ 果物	とりめし 鮭味噌マヨ焼き 小松菜ごま和え みそ汁 果物	ごはん いり鶏 白菜お浸し すまし汁 果物	ドライカレー ブロッコリー和風サラダ  果物
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
ごはん つくね焼 小松菜とツナナムル風 豚汁 果物	バンバンジーラーメン きなこポテト  果物	ごはん ほっけのカレー焼き 無限人参 みそ汁 果物	ツナサンド 鶏肉トマト煮 キャベツと人参サラダ スープ 果物	エダマメシアマム ザンギ ラタシケブ オハッ ニヌム
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
	ごはん 炒め納豆 アスパラのごま和え 豆乳みそ汁 果物	ごはん たら野菜蒸し きゅうりおかか和え 中華風スープ 果物	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のり和え みそ汁 果物	焼きそば とうもろこし 枝豆 フライドポテト 果物
7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
夏野菜カレー コーンサラダ  果物	ごはん 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え みそ汁 果物	ロールパン 鶏肉きのこ煮 小松菜ツナマヨコーン 南瓜ポタージュ 果物	冷やしラーメン 茄子のそぼろ煮  果物	ごはん ピーマン肉詰め焼き ほうれん草ともやしのナムル みそ汁 果物
7月31日				

豚丼  
大学芋  
中華風スープ  
果物

**7/17は「北海道みんなの日」**

7/14の献立、「なんだこれ？」となったのではないのでしょうか◎  
 「北海道みんなの日」（道民の日）は「北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日。」  
 保育園では14日に子どもたちとアイヌのごはんを食べ、北海道の歴史を感じたいと思います。

<p><b>こんだて</b></p> <p><b>かいつ</b></p>	<p>ペコトベ …牛乳 ニヌム …果物 エダマメシアマム …枝豆ご飯 ザンギ …鶏のから揚げ ラタシケブ …かぼちゃとコーンのサラダ オハッ …鮭のお吸い物 アゲボッチェイモ …あげいも</p>	
--------------------------------------	---	--