



こんだてひょう



月	火	水	木	金
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
	ごはん 豆腐チャンプル 小松菜シメジ和え みそ汁 果物	ごはん チーズハンバーグ ごま人参 スープ 果物	ワカメごはん ほっけ竜田揚げ ごぼうと人参炒め煮 みそ汁 果物	焼うどん 味噌マヨきゅうり和え 果物
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
七夕流しそうめん ウィンナー チーズ ミニトマト 果物	ほうれん草カレー ブロッコリー中華和え 果物	ジャムサンド ロールキャベツ 三色和え チキンと野菜のスープ 果物	ふりかけごはん 豚の甘辛炒め 白菜サラダ みそ汁 果物	
8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
	ガパオライス 揚げ南瓜 中華風スープ 果物	冷しゃぶうどん さつまいもサラダ 果物	ごはん 炒め納豆 ほうれん草のり和え みそ汁 果物	ハヤシライス とうもろこし 果物
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
冷やしラーメン きな粉ポテト 果物	ごはん 鮭照り焼き 小松菜ナムル みそ汁 果物	ミニホットドッグ なすのミートグラタン風 マカロニサラダ スープ 果物	ごはん チキンカツ 大根サラダ 中華風スープ 果物	そばろ丼 野菜チップス スープ 果物
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
流しそうめん ウィンナー チーズ ミニトマト 果物	中華丼 春雨サラダ 中華風スープ 果物	ごはん 赤魚ごま焼き ウィンナー小松菜バター醤油炒め どさんこ汁 果物	ごはん 豚肉ジンギスカン チンゲン菜コーン和え みそ汁 果物	