

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| | | | | 9月1日 |
| | | | |  |
| | | | | さつま芋カレー 青のりポテト 果物 |
| 9月4日 | 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 |
|  |  |  |  |  |
| ごはん 豆腐ツナ焼き ブロッコリー和風サラダ みそ汁 果物 | 和風スープスパゲティ ほうれん草ともやしのみナムル 果物 | とうきびごはん 鮭ザンギ 白菜お浸し みそ汁 果物 | サンドイッチ 鶏肉トマト煮 ポテトサラダ スープ 果物 | えびピラフ 大学芋 中華風スープ 果物 |
| 9月11日 | 9月12日 | 9月13日 | 9月14日 | 9月15日 |
|  |  |  |  |  |
| ツナカレー 小松菜シメジ和え 果物 | ごはん マーボー豆腐 大根ナムル 中華風スープ 果物 | 豆乳うどん ブロッコリー中華和え 果物 | ごはん 炒め納豆 無限人参 豚汁 果物 | 焼き鳥丼 きなこポテト みそ汁 果物 |
| 9月18日 | 9月19日 | 9月20日 | 9月21日 | 9月22日 |
|  |  |  |  |  |
| 敬老の日 | ごはん 豆腐ナゲット ツナとキャベツの和え物 みそ汁 果物 | チーストースト ポークチャップ マカロニサラダ ほうれん草のポタージュ 果物 | さつま芋ごはん ほっけ磯辺焼き ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物 | ごはん すき焼き風煮 小松菜ごま和え みそ汁 果物 |
| 9月25日 | 9月26日 | 9月27日 | 9月28日 | 9月29日 |
|  |  |  |  |  |
| ごはん つくね焼 チンゲン菜肉みそあん 中華風スープ 果物 | お寿司パーティー マグロ？イカ？ サーモン・コーンマヨ 納豆巻・かっぱ巻 すまし汁 ゼリー | ビビンバ丼 さつま芋煮物 スープ 果物 | ごはん メンチカツ 小松菜のり和え みそ汁 果物 | 味噌ラーメン きゅうりおかか和え 果物 |