

月	火	水	木	金
				9月1日
				
				さつま芋カレー 青のりポテト  果物
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
				
ごはん 豆腐ツナ焼き ブロッコリー和風サラダ みそ汁 果物	和風スープスパゲティ ほうれん草ともやしのみナムル  果物	とうきびごはん 鮭ザンギ 白菜お浸し みそ汁 果物	サンドイッチ 鶏肉トマト煮 ポテトサラダ スープ 果物	えびピラフ 大学芋 中華風スープ  果物
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
				
ツナカレー 小松菜シメジ和え  果物	ごはん マーボー豆腐 大根ナムル 中華風スープ 果物	豆乳うどん ブロッコリー中華和え  果物	ごはん 炒め納豆 無限人参 豚汁 果物	焼き鳥丼 きなこポテト みそ汁  果物
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
				
敬老の日	ごはん 豆腐ナゲット ツナとキャベツの和え物 みそ汁 果物	チーストースト ポークチャップ マカロニサラダ ほうれん草のポタージュ 果物	さつま芋ごはん ほっけ磯辺焼き ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物	ごはん すき焼き風煮 小松菜ごま和え みそ汁 果物
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
				
ごはん つくね焼 チンゲン菜肉みそあん 中華風スープ 果物	お寿司パーティー マグロ？イカ？ サーモン・コーンマヨ 納豆巻・かっぱ巻 すまし汁 ゼリー	ピピン丼 さつま芋煮物 スープ  果物	ごはん メンチカツ 小松菜のり和え みそ汁 果物	味噌ラーメン きゅうりおかか和え  果物