



こんだてひょう



月	火	水	木	金
				12月1日
				
				ごはん 麻婆豆腐 白菜ナムル 中華風スープ 果物
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
				
ごはん 豚肉にんにくみそ焼き 小松菜のり和え みそ汁 果物	ごはん ハンバーグ ブロッコリー胡麻和え スープ 果物	北海ラーメン きなこポテト 果物	ジャムサンド たらチーズ焼き 蒸し野菜バター 南瓜ポターシュ 果物	ハヤシライス フライド大根 果物
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
				
ふりかけごはん ゆで豚香味ソースかけ 無限人参 みそ汁 果物	ごはん チキン南蛮(タルタルなし) 小松菜胡麻和え みそ汁 果物	ごはん 豆腐ツナ焼き 大根サラダ 豆乳みそ汁 果物	豚丼 大学芋 スープ 果物	カレー麺 チンゲン菜肉みそあん 果物
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
				
ごはん 炒め納豆 小松菜とカニカマの和え物 みそ汁 果物	ごはん 鶏肉竜田揚げ 人参ナムル みそ汁 果物	ピザトースト 北海シチュー 野菜スティック 果物	チキンカレー マカロニサラダ 果物	焼うどん 冬至カボチャ 果物
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	
				
焼きそば フライドポテト ブロッコリーサラダ 果物	枝豆ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とツナナムル風 みそ汁 果物	そばろ丼 ブロッコリー中華和え 中華風スープ 果物	わかめうどん ゴマ人参 果物	