



こんだてひょう



もりのなかま
Mori no Nakama
Hoikuen 保育園

月	火	水	木	金
			2月1日	2月2日
			ごはん ほっけみぞれ煮 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁 果物	恵方巻風 きなこポテト みそ汁 果物
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
ごはん つくね焼 さつま芋の煮物 みそ汁 果物	ごはん 豚肉生姜炒め 無限人参 みそ汁 果物	ジャムサンド 鮭のムニエル コーンサラダ マカロニスープ 果物	チャーハン ささ身ときゅうりのサラダ 中華風スープ 果物	カレー麺 白菜のり和え 果物
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
振替休日	ごはん チキンカツ きゅうり中華和え みそ汁 果物	ハヤシライス 小松菜のり和え 果物	ふりかけご飯 豆腐チャンプルー ブロッコリー和風サラダ みそ汁 果物	ゴマ豆乳味噌ラーメン 大根サラダ 果物
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
ごはん 豆腐ツナ焼き チンゲン菜肉みそあん 中華風スープ 果物	ロールパン シーフードグラタン ごま人参 スープ 果物	ごはん 炒め納豆 小松菜シメジ和え みそ汁 果物	☆うさぎ組さんセレクトうどん☆ ブロッコリーハムマヨ和え 果物	
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	
キャベツカレー ほうれん草ゴマ和え 果物	とりめし たらの香味焼き きゅうりおかか和え みそ汁 果物	塩焼きそば 大学芋 果物	ごはん すき焼き風煮 小松菜えのき和え みそ汁 果物	