



# こんだてひょう



月	火	水	木	金
				3月1日
				<p>海苔巻き 鶏の照り焼き ブロッコリー和風サラダ 石狩汁 果物</p>
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
<p>ごはん 肉じゃが ほうれん草ツナ和え みそ汁 果物</p>	<p>ナポリタン キャバツ塩昆布和え  果物</p>	<p>チキンカレー ブロッコリー胡麻和え  果物</p>	<p>ごはん たら野菜蒸し 小松菜とカニカマの和え物 みそ汁 果物</p>	<p>ワカメご飯 鶏肉チーズ焼き チンゲン菜コーンと和え 中華風スープ 果物</p>
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
<p>ごはん 豚の甘辛炒め 三色和え 豆乳みそ汁 果物</p>	<p>焼きそば 小松菜シメジ和え  果物</p>	<p>ごはん 鶏肉マーマレード煮 マカロニサラダ みそ汁 果物</p>	<p>豚丼 ジャガイモ含め煮 中華風スープ  果物</p>	<p>ジャムサンド 鶏ささみのカレースティック ブロッコリー中華和え チキンと野菜のスープ 果物</p>
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
<p>きのごカレー コールスロー  果物</p>	<p>ごはん 炒め納豆 白菜のり和え みそ汁 果物</p>		<p>ごはん 豆腐ハンバーグ 味噌マヨきゅうり和え みそ汁 果物</p>	<p>ランキンク給食</p> <p>ジャムサンド・ラーメン うどん・炒め納豆・ウィンナー 唐揚げ・ブロッコリー きゅうり・大学芋</p>
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
<p>ごはん 豚肉ごま焼き 大根と人参の煮物 みそ汁 果物</p>	<p>ツナサンド ポークチャップ さつま芋サラダ スープ 果物</p>	<p>ごはん ほっけ磯辺焼き 小松菜ナムル 豚汁 果物</p>	<p>ピピン丼 フライドポテト スープ  果物</p>	<p>ワカメうどん かぼちゃグラッセ  果物</p>