



4月

# こんだてひょう



もりのなかま  
Mori no  
Nakama  
Hoikuen  
保育園

月	火	水	木	金
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
ごはん 鶏肉味噌漬け焼き 無限人参 みそ汁 果物	さつま芋カレー ブロッコリーハムマヨ和え  果物	ごはん 豚肉生姜炒め 小松菜ツナ和え みそ汁 果物	ふりかけご飯 ほっけみぞれ煮 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁 果物	トマトスパゲティ 白菜のり和え  果物
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
塩ラーメン 味噌マヨきゅうり和え  果物	ごはん チーズハンバーグ チンゲン菜コーン和え 中華風スープ 果物	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ みそ汁 果物	ごはん 炒め納豆 小松菜えのき和え みそ汁 果物	ジャムサンド 鶏肉きのこ煮 ブロッコリー胡麻和え 南瓜ポタージュ 果物
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
とうきびごはん 豚肉シンギスカン ツナとキャベツの和え物 みそ汁 果物	中華丼 きな粉ポテト 中華風スープ  果物	カレーうどん 茄子のそぼろ煮  果物	ごはん 納豆かき揚げ きゅうり中華和え みそ汁 果物	ごはん 赤魚ゴマ焼き 人参ナムル どさんこ汁 果物
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
えだまめごはん 豆腐ツナ焼き 大根金平 みそ汁 果物	鮭のクリームスパゲティ ささみときゅうりサラダ  果物	チーズトースト 肉団子とキャベツのトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ 果物	ほうれん草カレー 白菜お浸し  果物	ごはん 鶏肉竜田揚げ 小松菜のり和え 中華風スープ 果物
4月29日	4月30日			
	ごはん 松風焼き 小松菜和風マヨ 豚汁 果物			