

月	火	水	木	金
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
				
	ごはん 鶏肉味噌漬け焼き 白菜ナムル みそ汁 果物	ポークカレー ブロッコリー中華和え 果物	ごはん タラの胡麻焼き ほうれん草えのき和え みそ汁 果物	とうきびごはん 豆腐ツナ焼き 小松菜和風マヨ 中華風スープ 果物
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
				
ごはん 豚肉生姜炒め ごま人参 みそ汁 果物	中華丼 大根サラダ 中華風スープ 果物	ロールパン 鮭のムニエル ポテトサラダ ほうれん草ポターージュ 果物	トマトスパゲティ 大学芋 果物	ごはん 鶏肉マーマレード煮 小松菜シメジ和え みそ汁 果物
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
				
ふりかけご飯 豚肉の塩昆布炒め じゃがいもの味噌煮 みそ汁 果物	野菜ちゃんぽん ブロッコリー胡麻和え 果物	ほうれん草カレー コーンサラダ 果物	ごはん 鶏肉竜田揚げ 無限人参 みそ汁 果物	ごはん ほっけ磯辺焼き ほうれん草のり和え 豆乳みそ汁 果物
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
				
豆乳うどん きな粉ポテト きなこポテト 果物	ジャムサンド なすのミートグラタン風 チンゲン菜チーズおかか和え 人参ポターージュ 果物	ごはん 煮魚 ほうれん草ともやしのナムル 石狩汁 果物	ごはん メンチカツ 人参塩昆布和え 中華風スープ 果物	ごはん 炒め納豆 ブロッコリーみそマヨ和え みそ汁 果物
4月28日	4月29日	4月30日		
				
ごはん シーチキンじゃが 白菜のり和え 春雨スープ 果物		納豆パスタ さつま芋サラダ 果物		