



月	火	水	木	金
			5月1日	5月2日
			キャベツカレー 小松菜ごま和え わかめスープ 果物	ぎんたろうおにぎり こいのぼりハンバーグ コーンサラダ みそ汁 果物
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
		ごはん 鶏肉味噌漬け焼き 人参塩昆布和え すまし汁 果物	ゴマ豆腐味噌ラーメン 小松菜ツナマヨコーン 果物	ツナサンド 鮭グラタン ブロッコリー胡麻和え スープ 果物
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
ミートソーススパゲティ きなこ南瓜 スープ 果物	ごはん マーボー豆腐 小松菜とカニカマの和え物 中華風スープ 果物	ごはん 炒め納豆 キュウリとわかめの酢の物 みそ汁 果物	ごはん ほっけフライ ひじき煮物 みそ汁 果物	バターチキンカレー マカロニサラダ スープ 果物
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
ごはん 野菜の肉巻き キャベツごま酢和え すまし汁 果物	ごはん タラ南蛮漬け 味噌マヨきゅうり和え すまし汁 果物	焼きそば さつま芋コロコロサラダ 中華風スープ 果物	ジャムサンド チキングラタン ブロッコリー和風サラダ スープ 果物	ごはん すき焼き風煮 ほうれん草えのき和え みそ汁 果物
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
ワカメご飯 鶏肉香味焼き 切り干し大根煮物 すまし汁 果物	ごはん 豆腐チャンプルー キャベツのり和え スープ 果物	そばろ丼 チンゲン菜コーン和え けんちん汁 果物	ごはん 鶏の照り焼き ブロッコリー中華和え みそ汁 果物	焼うどん ポテトフライ 中華風スープ 果物