



こんだてひょう



もりのなかま
Mori no
Nakama
Hoikuen
保育園

月	火	水	木	金
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
ごはん 豚肉生姜炒め 人参塩昆布あえ みそ汁 果物	ごはん つくね焼 きな粉南瓜 みそ汁 果物	ごはん さつまいカレー ほうれん草のサラダ スープ 果物	ごはん 煮魚 キャベツとコーンサラダ みそ汁 果物	ごはん ヤンニョムチキン風 チンゲン菜のコーン和え 中華スープ 果物
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
ごはん 小松菜ハンバーグ ポテトフライ 味噌汁(ほうれん草・じゃが芋) 果物	醤油ラーメン ささみときゅうりサラダ 果物	ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 マカロニナポリタン ホワイトシチュー 果物	チキンカレー きな粉ポテト チキンと野菜のスープ 果物	ごはん 鮭の塩焼き もやしのだんご すまし汁 果物
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
 敬老の日				
	ごはん スタミナ納豆 ブロッコリーのツナサラダ みそ汁 果物	きつねうどん コーンサラダ 果物	ふりかけご飯 肉じゃが きゅうりツナサラダ すまし汁 果物	ごはん ハンバーグ 大根サラダ みそ汁 果物
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
鶏飯 豆腐のツナ焼き ほうれん草のツナあえ すまし汁 果物		ごはん 焼き肉風 マカロニサラダ スープ 果物	ご飯 小松菜のひじき納豆和え 無限人参 みそ汁 果物	ミートスパゲティ 南瓜のサラダ 中華スープ 果物
9月29日	9月30日			
おにぎり タンドリーチキン ブロッコリーのおかか和え 中華スープ 果物	ジャムサンド 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ マカロニスープ 果物			