



こんだてひょう



もりのなかま
保育園
Mori no Nakama
Hoiyuen

月	火	水	木	金
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
	 <p>焼きそば きゅうりうりツナサラダ 中華スープ 果物</p>	 <p>オムライス ナポリタン ブロッコリーサラダ ハンバーグ 果物</p>	 <p>ロールパン 鮭グラタン マカロニナポリタン スープ 果物</p>	 <p>ごはん 豚肉生姜炒め きな粉南瓜 みそ汁 果物</p>
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
	 <p>ごはん 小松菜ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 果物</p>	 <p>ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き ブロッコリーのツナサラダ すまし汁(ほうれん草・えのき) 果物</p>	 <p>ごはん 煮魚 ほうれん草のえのき和え 豚汁 果物</p>	 <p>ごはん シユーマイ 無限人參 中華スープ 果物</p>
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
	 <p>ごはん たらの香味焼き ハッシュドポテト みそ汁 果物</p>	 <p>ごはん 炒め納豆 南瓜煮物 中華スープ 果物</p>	 <p>ジャムサンド 鶏肉のマーマレード焼き マカロニナポリタン チキンと野菜のスープ 果物</p>	 <p>ぶりかけご飯 鶏のから揚げ 春雨サラダ 中華スープ 果物</p>
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
	 <p>しつぽくうどん きな粉ポテト 中華スープ 果物</p>	 <p>キーマカレー ブロッコリーオのおかか和え スープ 果物</p>	 <p>ごはん 豆腐ナゲット 人参の塩昆布和え すまし汁(大根・豆腐) 果物</p>	 <p>ごはん たらの胡麻醤油焼き 胡瓜の中華和え けんちん汁 果物</p>