



こんだてひょう



もりのなかま
保育園
Mori no Nakama
Hokuen

月	火	水	木	金
			1月1日	1月2日
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
ごはん 炒め納豆 ハッシュドポテト みそ汁 果物	ごはん 小松菜ハンバーグ プロッコリーのツナサラダ みそ汁 果物	ロールパン タンドリーチキン ポテトサラダ ホワイトシチュー 果物	ごはん サケの味噌マヨ焼き きゅうりの中華和え すまし汁 果物	五目うどん ほうれん草のえのき和え 果物
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
みそラーメン 豆腐サラダ 果物	ごはん ドライカレー 無限人参 スープ 果物	ごはん 豚肉生姜炒め 南瓜煮物 中華スープ 果物	ごはん ほっけの磯部揚げ きゅうりのツナ和え すまし汁 果物	
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
ごはん マー婆ー豆腐 春雨サラダ 中華スープ 果物	ごはん 鶏肉の胡麻醤油焼き 小松菜とカニカマの和え物 みそ汁 果物	納豆パスタ さつまいもの炒め煮 スープ 果物	ぶりかけご飯 ヤンニョムチキン風 プロッコリーとかにかまのサラダ みそ汁 果物	ごはん 野菜の肉巻き ほうれん草のいわえ けんちん汁 果物
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
五目にゅうめん 白菜の和え物 果物	わかめご飯 鮭の焼漬け マカロニサラダ すまし汁(ほうれん草・えのき) 果物	バーチキンカレー プロッコリーのおかか和え チキンと野菜のスープ 果物	ごはん 豆腐ハンバーグ コーンサラダ みそ汁 果物	ジャムサンド 野菜コロッケ ごま人参 スープ 果物