

4月  **こんだてひょう**  **もりのなかま 保育園**  
Mori no Nakama Hoikuen

月	火	水	木	金
		4月1日	4月2日	4月3日
				
		醤油ラーメン ほうれん草納豆和え 果物	ごはん 鮭のみそ焼き ブロッコリーとかにかまのサラダ みそ汁〈玉ねぎ・コーン〉 果物	ごはん 鶏の照り焼き 南瓜煮物 みそ汁 果物
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
				
ジャムサンド タンドリーチキン マカロニサラダ ホワイトシチュー 果物	きつねうどん さつまいもサラダ 果物	ごはん ほっけフライ ささみときゅうりサラダ すまし汁(わかめ・大根) 果物	ごはん 肉団子とキャベツのトマト煮 ポテトフライ スープ 果物	さつまいもカレー ブロッコリーのツナサラダ スープ 果物
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
				
ごはん 豚肉生姜炒め 白菜の和え物 みそ汁 果物	ごはん 肉豆腐 きなこポテト すまし汁〈人参・ほうれん草〉 果物	みそラーメン 人参塩昆布あえ 果物	ごはん 炒め納豆 ほうれん草のり和え 石狩汁 果物	ごはん たらひの胡麻醤油焼き 春雨サラダ みそ汁 果物
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
				
ハヤシライス コーンサラダ スープ 果物	ぶりかけご飯 鶏のから揚げ 3色ナムル みそ汁 果物	納豆パスタ ブロッコリーのおかか和え スープ 果物	ロールパン 鶏肉のトマト煮 小松菜とカニカマの和え物 ポトフ 果物	ごはん マーボー豆腐 無限人参 中華スープ 果物
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
				
ごはん かぼちゃコロッケ 豆腐サラダ けんちん汁 果物	五目にゅうめん ブロッコリーとかにかまのサラダ 果物		わかめご飯 鶏肉ネギみそ焼き ほうれん草のえのき和え すまし汁 果物	