



こんだてひょう



月	火	水	木	金
				5月1日
				
				金太郎おにぎり ハンバーグ かぶとチーズポテト すまし汁(かまぼこ・大根) 果物
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
				
			きつねうどん 無限人参 果物	ごはん 小松菜のひじき納豆和え かぼちゃの煮物 みそ汁(絹豆腐・わかめ) 果物
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
				
キーマカレー きなこ南瓜 スープ(チンゲン菜・コーン) 果物	ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 マカロニナポリタン 白菜とベーコンのクリームスープ 果物	ゴマ豆乳味噌ラーメン ブロッコリーのおかか和え 果物	ごはん たらもの西京焼き ほうれん草のえのき和え すまし汁(大根・人参) 果物	・おにぎり ・ちーく ・ブロッコリーブーケ・ゴマ人参 ・果物 ・唐揚げ ・卵焼き
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
				
ごはん 鶏肉の胡麻醤油焼き ほうれん草のり和え すまし汁(大根・わかめ) 果物	ごはん 豆腐ハンバーグ ささみときゆりのサラダ スープ(じゃが芋・玉ねぎ) 果物	五目にゅうめん ポテトフライ 果物	ごはん 鮭の照り焼き 小松菜とカニカマサラダ みそ汁(大根・えのき) 果物	ごはん 炒め納豆 ブロッコリーとカニカマサラダ みそ汁(人参・シメジ) 果物
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
				
ジャムサンド タンドリーチキン ブロッコリーのマヨサラダ クリームシチュー 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き 豆腐サラダ すまし汁(小松菜・えのき) 果物	バターチキンカレー ポテトサラダ スープ(キャベツ・人参) 果物	ごはん 煮魚 切干大根のマヨサラダ みそ汁(ネギ・豆腐) 果物	ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ みそ汁(大根・わかめ) 果物