



こんだてひょう



月	火	水	木	金
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
ごはん 小松菜ハンバーグ 3色ナムル 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の葱みそ焼き 南瓜もち みそ汁(絹豆腐・わかめ) 果物	かしわにゅうめん ブロッコリーのおかか和え 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き 無限人参 チキンと野菜のスープ 果物	ごはん ほっけの磯部焼 コーンサラダ ずまし汁(大根・わかめ) 果物
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
ごはん チキン南蛮 人参の塩昆布あえ 味噌汁 果物	ゴマ豆乳味噌ラーメン アスパラベーコン炒め 果物	ポークカレー カラフルサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト 鮭とほうれん草のクリームシチュー 果物	ごはん 唐揚げ 春雨サラダ 中華スープ 果物
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
わかめご飯 千草焼き ゴマ人参 ずまし汁 果物	五目うどん ポテトフライ 果物	ごはん 豚肉の甘辛炒め ほうれん草のえのき和え ずまし汁 果物	ごはん 炒め納豆 切干大根のマヨサラダ 味噌汁 果物	ごはん たら味噌漬け焼き ブロッコリーとカニカマサラダ 味噌汁 果物
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
サンドイッチ 鶏肉のマーマレード煮 コールスローサラダ アスパラシチュー 果物	キーマカレー ハッシュドポテト スープ(キャベツ・コーン) 果物	納豆パスタ ほうれん草のツナ和え 味噌汁 果物	ごはん 肉団子とキャベツのトマト煮 きなこ南瓜 スープ 果物	親子丼 キャベツの胡麻サラダ みそ汁(大根・わかめ) 果物
6月29日	6月30日			
ミートスパゲティ ささみときよりのサラダ スープ(キャベツ・人参) 果物	ごはん 豚肉の塩昆布炒め 豆腐サラダ 味噌汁 果物			