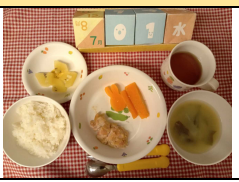
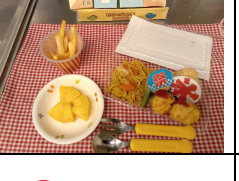


 こんだてひょう  もりのなかま Mori no Nakama Hoikuen 保育園				
月	火	水	木	金
		7月1日	7月2日	7月3日
				
		ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き ゴマ人参 味噌汁 果物	ロールパン ナゲット カラフルサラダ サーモンクラムチャウダー 果物	バターチキンカレー きゅうりの中華和え スープ 果物
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
				
ごはん 鶏の照り焼き ブロッコリーとカニカマサラダ 味噌汁 果物	流しそうめん コーンサラダ 果物	ごはん 小松菜のひじき納豆和え きなこ南瓜 味噌汁 果物	五目にゅうめん ポテトフライ 果物	ふりかけご飯 鮭の塩焼き ほうれん草のツナ和え すまし汁 果物
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
				
ごはん ヤンニョムチキン 豆腐サラダ 中華スープ 果物	ごはん ほっけのみぞれ煮 ほうれん草胡麻和え すまし汁 果物	長崎ちゃんぽん 切干大根のマヨサラダ 果物	中華丼 人参しりしり すまし汁 果物	とうもろこしごはん ザンギ 焼きとうもろこし 石狩汁 果物
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
海の日 				
	かにたまにゅうめん ブロッコリーのおかか和え 果物	夏野菜カレー ハッシュドポテト スープ 果物	ごはん たら香味焼き 小松菜とカニカマサラダ 味噌汁 果物	ジャムサンド 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ ポトフ 果物
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
				
ごはん 松風焼き きなこポテト 中華スープ 果物	ごはん 炒め納豆 ほうれん草のえのき和え 味噌汁 果物		そぼろ丼 春雨サラダ 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の葱みそ焼き 無限人参 すまし汁 果物