

 こんだてひょう もりのなかま Mori no Nakama Hoikuen 保育園				
月	火	水	木	金
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
				
五目にゅうめん きなこ南瓜 果物	ひまわりカレー ブロッコリーのおかか和え スープ 果物	ジャムサンド タンドリーチキン 南瓜もち 鮭とほうれん草のクリームシチュー 果物	ごはん メンチカツ ポテトサラダ スープ 果物	天の川どん 短冊サラダ セタスープ 果物
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
				
ごはん 炒め納豆 豆腐サラダ みそ汁 果物		ゴマ豆乳味噌ラーメン きゅうりの中華和え 果物	ごはん 五目春巻き かぼちゃの煮物 中華スープ 果物	ごはん 鮭ザンギ ほうれん草納豆和え みそ汁 果物
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
				
冷やしラーメン ブロッコリーとカニカマサラダ 果物	ごはん 豚肉の塩昆布炒め ほうれん草のえのき和え みそ汁 果物	ごはん 小松菜のひじき納豆和え 人参しりしり みそ汁 果物	ふりかけご飯 鶏肉の葱みそ焼き ポテトフライ 中華スープ ケーキ	サンドイッチ電車 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト スープ 果物
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
				
とうもろこしごはん ハンバーグ マカロニサラダ 中華スープ(人参・わかめ) 果物	かにたまにゅうめん 無限人参 果物	ごはん 煮魚 小松菜とカニカマサラダ すまし汁 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き 3色ナムル 味噌汁 果物	カレーライス コーンサラダ 果物
8月31日				
				
わかめご飯 唐揚げ 春雨サラダ みそ汁(ネギ・豆腐) 果物				